

# ほけんだより 4月

令和3年4月号  
嘉麻市立上山田小学校  
保健室

## 4月の保健行事

入学・進級おめでとう  
新しい教室  
新しい先生  
新しい友だち  
1年間げんきに楽しく過ごそう

4月の保健目標  
自分の体の  
様子を知ろう



- 13日(火) 発育測定②1年③2年
- 14日(水) 視力測定②5の1③5の2
- 15日(木) 尿検査1次[9時まで提出]
- 16日(金) 尿検査1次[14日に提出できなかった人が9時まで提出]
- 19日(月) 視力測定③6の2④6の1
- 20日(火) 視力測定②2の1③2の2
- 21日(水) 心臓検診②1年
- 22日(木) 尿検査2次[9時まで提出]
- 23日(金) 尿検査2次[21日提出できなかった人が9時まで提出]
- 27日(火) 聴力検査②3の1③3の2
- 28日(水) 聴力検査②2の1③2の2④5の1
- 30日(金) 聴力検査②1の1③1の2④5の2



上山田小学校に赴任して3年目になります。山田っ子がもっと楽しく健康に生活できるように最新の情報をお届けします。日頃の疑問や悩みがございましたら、一緒に解決していきたいと思っておりますので、裏のアンケートにご記入の上、ご提出ください。

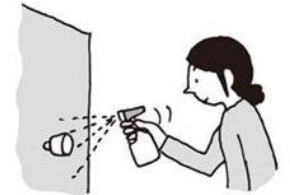
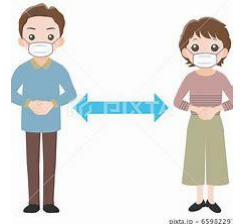
### 朝の体調や体温をおうちの人に伝えましょう

- 体温検査カードを提出してください。  
新型コロナウイルス感染症を予防するため、毎朝、おうちで体温を測り、37.5℃なかったら、体温検査カードに体温とおうちの人の印鑑かサインを書いてもらいましょう。家で体温が測れないときは、職員室で体温を測ります。
- いつもと体調が違うときはおうちで休養しましょう。
  - 発熱(平熱 + 1℃以上)している
  - 咳やたん、息苦しいなどの呼吸器症状が続く
  - 強いだるさがある
  - 鼻がつまっていないのに臭いや味がわからなくなる




### その他学校で行っている新型コロナウイルス感染症予防対策


- 手洗いの徹底
- 休み時間ごとの換気
- 子ども同士の距離をあける
- 話し合い活動などの時間の工夫
- 共用するものや場所の消毒






ほごしゃ  
保護者さまへ

かんせんしょう ねっちゅうしょうよぼう  
感染症や熱中症予防のために下記の準備をお願いします。

☆マスク 

☆ハンカチ・ティッシュ 

☆帽子・1 L 以上お茶の入った水筒 

☆10時前の就寝・あさごはん  

は ひょうご ほしゅう  
「歯の標語」募集！！

こうくうぜんたい けんこう と あ  
口腔全体の健康を取り上げ、かつ成長期だけでなく生涯にわたってのスローガンになるような標語を募集しています。特定の歯科用品名や商品名は書かないようにしてください。また、「虫歯」ではなく、「むし歯」と書くようにしてください。

ゆうしゅうさくひん いいづかし か いしかい  
優秀作品は、飯塚歯科医師会のコンクールに応募します。

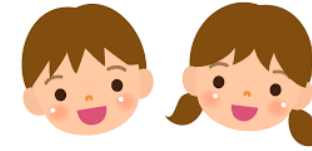
さくひんれい  
[作品例] はみがきで ぴかぴかのはを つくろうよ  
※締め切り 4月30日(金)

きりとり

ねん 年	くみ 組	なまえ 名前				

かつこう かいとう  
3月号のご回答ありがとうございました。

おうちの方が忙しいときに、話を聞いてもらう子どものアイデア、話を聴くおうちの人のアイデアを募集していました。すてきなアイデアを参考にしてください。



おうちの人の休みの時は忙しくないかもしれないから「休みの日に話がある。」とっておけば、話ができると思います。 5年

「今度。」と言って、休みの日に、たくさんおしゃべりをして楽しんだり、できれば時間をとって話を聴いたりする。きょうだい2人いれば、交代で話を聴く。

KONAKA さん



まちがいさがし 7つあるよ！ 答えは保健室前の廊下に貼っています

