

# ほけんだより 9月

令和6年9月(臨時号) 嘉麻市立上山田小学校 保健室



## 中学年を中心に感染症が出ています！！

診断された人数は多くありませんが、中学年を中心にマイコプラズマ肺炎・溶連菌感染症・新型コロナウイルス感染症と診断された子どもたちが数名います。

大きな病院はマイコプラズマ肺炎の検査キットがあり、すぐに検査結果がでているようですが、近隣の小児科では検査キットがないところもあるようです。マイコプラズマ肺炎の症状がある場合は、かかりつけの病院に電話で確認されて、受診することをおすすめします。

### マイコプラズマ肺炎



### 溶連菌感染症



### 新型コロナウイルス感染症



## アレルギー症状で咳・発熱をしている子どもも多くいます！！

稲刈りや草刈りの時期にアレルギー症状(鼻水・咳など)が出ることが多いようです。副鼻腔炎(ちくのう)になった子どももいます。

稲や草についているブタクサなどの花粉が稲や草を刈るときに飛び散り、人体にアレルギー症状(くしゃみ・鼻水・鼻づまり・目のかゆみなど)を起こしていると考えられます。

症状がでている人は、病院受診をおすすめします。



症状	発熱・頭痛・だるさ・長引く咳	症状	発熱・のどが赤くなり痛い・苺舌	症状	発熱・咳・頭痛・だるさ・腹痛・鼻水
潜伏期間	主に2~3週間	潜伏期間	2~5日	潜伏期間	1~14日間
感染経路	飛沫感染(咳)	感染経路	飛沫・接触・経口感染	感染経路	エアロゾル(浮遊)・飛沫・接触感染
予防方法	咳が出る時は不織布マスク・手洗い	予防方法	咳が出る時は不織布マスク・手洗い	予防方法	換気・咳が出る時は不織布マスク
出席停止	症状により学校医その他の医師に感染のおそれがないと認めるまで	出席停止	症状により学校医その他の医師に感染のおそれがないと認めるまで	出席停止	発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで



げんざい かみやまだしょうがっこう かんせんしょうたいさく ぜんこう  
**現在の上山田小学校の感染症対策（全校）**

1 教室で咳が出ている人は  
不織布マスクをつける。



2 1時間ごとに窓を開け、  
換気（空気の流れを確保）する



3 だまって給食を食べる。

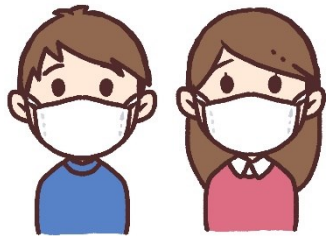


4 給食前、トイレ後、外か  
ら帰った時など手を洗う。

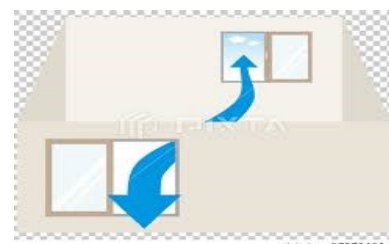


せきしょうじょう じどう たすう がっきゅう かんせんしょうたいさく  
**咳症状のある児童が多数いる学級の感染症対策**

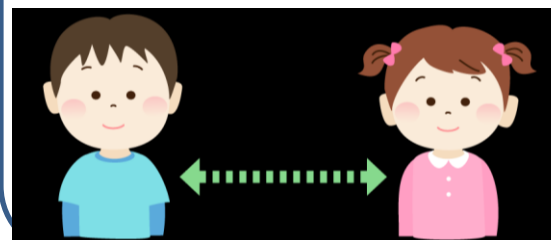
① 学級全員がマスクをつけ  
る。



② 常に少し窓を開け、  
換気（空気の流れを確保）する



③ 1m離れて座り、だまって  
給食を食べる。



⑤ 手指消毒で適宜消毒する。



学校医へ相談し、上記の感染症対策を行っています。  
 感染症だけでなく、中耳炎や聞こえが悪くなった子、耳下のリンパが腫れている子、体に発疹が出た子、咳のしすぎで腹筋が筋肉痛になった子など、体調を崩している子が増えてきています。

今週、咳症状があるけども登校している子ども達は、病院受診し、主治医に「登校してもいい。」と言われている子どもたちです。

週末に具合が悪くなり、月曜日に体調がよくなり登校させる場合は、連絡帳やメモ、電話などで学校へ連絡ください。

**3つのせきエチケット（ほかの人につさないためのエチケット）**

- ① マスクを着用する（口・鼻を覆う）      マスクがないときは  
 ② ハンカチなどで口・鼻を覆う      とっさのときは  
 ③ そでで口・鼻を覆う

