

ほけんだより 4月

令和2年4月号
嘉麻市立上山田小学校
保健室

がつ ほけんぎょうじ
＜4月の保健行事＞



入学・進級おめでとう
新しい教室
新しい先生
新しい友だち
1年間げんきに楽しく過ごそう

4月の保健目標
自分の体の様子を
知ろう



- 7日(火) 視力測定①5の2②6の1③5の1
 - 8日(水) 発育測定①5年②4年③3年
 - 10日(金) 発育測定①6年②1年③2年
 - 13日(月) 聴力測定①5の1②5の2③3の1④3の2
 - 14日(火) 尿検査1次[9時まで提出]
 - 15日(水) 尿検査1次[14日に提出できなかった人が9時まで提出]
 - 17日(金) 聴力検査①1の1②1の2③2の1④2の2
 - 21日(火) 尿検査2次[9時まで提出]
 - 22日(水) 尿検査2次[21日提出できなかった人が9時まで提出]
- ※ 新型コロナウイルス感染症の影響で1年生の心臓検診が延期になりました。

上山田小学校に赴任して2年目になります。山田っ子がもっと楽しく健康に生活できるように最新の情報をお届けします。日頃の疑問や悩みがございましたら、一緒に解決していきたいと思っておりますので、裏のアンケートにご記入の上、ご提出ください。

朝の体調や体温をおうちの人に伝えましょう

- 体温検査カードを提出してください。
新型コロナウイルス感染症を予防するため、毎朝、おうちで体温を測り、37.5℃(平熱が37℃以上の方は38℃)なかったら、体温検査カードにおうちの人の印鑑かサインを書いてもらいましょう。体温が測れないときは、鼻降口の外で体温を測ります。
- いつもと体調が違うときはおうちで休養しましょう。
 - 発熱(平熱 + 1℃以上) している
 - 咳やたん、息苦しいなどの呼吸器症状が続く
 - 強いだるさがある

厚生労働省の情報では以上3点ですが、ニュースでは、鼻がつまっていなくて臭いや味がわからなくなったりすることもあるようです。



まちがいさがし 7つあるよ! 答えは保健室前の廊下に貼っています



ほごしゃ
保護者さまへ

かんせんしょう ねっちゅうしょうよほう
感染症や熱中症予防のために下記の準備をお願いします。

せき
☆咳・くしゃみがでるとき、給食当番のときのマスク

☆ハンカチ・ティッシュ

ぼうし リットルいじょう ちゃ はい すいとう
☆帽子・1 L 以上お茶の入った水筒



は ひょうご ぼしゅう
「歯の標語」募集！！

こうくうぜんたい けんこう と あ せいちようき しょうがい
口腔全体の健康を取り上げ、かつ成長期だけでなく生涯にわたってのスローガンに
なるような標語を募集しています。特定の歯科用品名や商品名は書かないようにして
ください。また、「虫歯」ではなく、「むし歯」と書くようにしてください。

ゆうしゅうさくひん いいつかし か いしかい おうほ
優秀作品は、飯塚歯科医師会のコンクールに応募します。

さくひんれい は えがお
[作品例] 歯みがきで 笑顔かがやく きれいな歯

※締め切り 4月24日(金)

きりとり

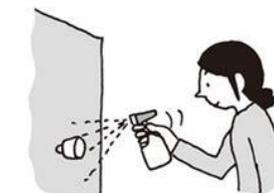
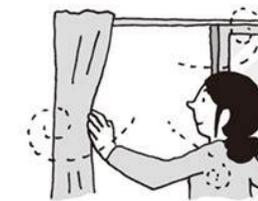
ねん くみ なまえ
年 組 名前

ほかがかっこう しんがた かんせんしょうよほうたいさく
その他学校で行っている新型コロナウイルス感染症予防対策

てあら てっぺい
◎手洗いの徹底



やす じかん かんき
◎休み時間ごとの換気



こ どうし きより
◎子ども同士の距離をあける

こ どうし せつよく じゅぎょう じ き へんこう
◎子ども同士が接触する授業の時期を変更

きょうよう ばしょ しょうどく
◎共用するものや場所の消毒

ほけん がつごう
保健だより4月号アンケート

なまえ
名前 (ペンネーム)

ほけんだより けいさい (してもよい ・ しないでほしい)

- ほけんだよりに載せてほしいこと
- 疑問や心配なこと
- その他、感想・要望など