



ほけんだより5月

令和2年5月28・29日号 嘉麻市立上山田小学校 保健室

みんなそろって登校できる日まで、あと少しです（▽）/

今週、久しぶりに子どもたちの姿を見れ、学校に子どもたちの声が響き、うれしく思いました。身長が高くなった子、真っ黒に日焼けした子、真っ白な子など様々でした。

提出された「毎日の生活プラン」を見ると、毎日、宿題やお手伝いをがんばった人が多くいました。高学年ほど、テレビやゲームの時間が増えてしまい視力低下が心配です。

福岡県は「感染観察都道府県(5月27日現在)」のため、レベル1の「新しい生活様式」で対応します！！

「新しい生活様式」を踏まえた学校の行動基準

地域の感染レベル	身体的距離の確保	感染リスクの高い教科活動
レベル3	できるだけ2m程度 (最低1m)	行わない
レベル2	できるだけ2m程度 (最低1m)	リスクの低い活動から 徐々に実施
レベル1	1mを目安に 学級内で最大限の 間隔を取ること	十分な感染対策を 行った上で実施

R2. 5. 22 文科省

くら寿司様から「微酸性電解水」をいただきました！！

「微酸性電解水」とは、とても除菌作用が高い電解水で、飲食店のまな板の消毒などに使用されているものです。

学校では、子どもたちが共用するもの(蛇口・扉・トイレなど)を消毒します。

新型コロナウイルス感染症は、自分がウイルスをもっている、症状がない場合があり、自分でも知らないうちにウイルスを広めてしまうことがあります。

学校では、ウイルスから子どもたちを守るために「3密を避ける」対策(裏面)を行います。

また、見えないウイルスの「不安」から「差別」や「偏見」が起こります。そうならないために、次の3つのことを子どもたちに行います。



① 病気のことを知らせる

- ・感染症は自分の行動で予防できる。
- ・感染症ではない病気(アレルギーなど)でも咳が出る。



② 不安をとりのぞく

- ・心のアンケートをとる。
- ・遊びで心を開放する。

③ 差別をしない心を育てる

- ・うわさを信じない。うわさを広めない。
- ・だれもがウイルスにかかり、うつす可能性がある。

<新型コロナウイルス感染症を予防するために家庭でしてほしいこと>

(1) 夜10時前に寝る

たくさん寝ることで感染症になりにくい体をつくれます。



(2) 朝ごはんを食べる

脳に栄養を与え、感染症になりにくい体をつくれます。



(3) 毎朝、体温を測る(健康観察する)

家庭で検温できないときは、教室に入る前に職員室で検温します。

(4) 名前を書いたマスクをつける

給食時はマスクをポケットに入れます。誰が外したものかわかるように名前を書きましょう。マスクをつけていないときは、学校から使い捨てマスクを渡します。






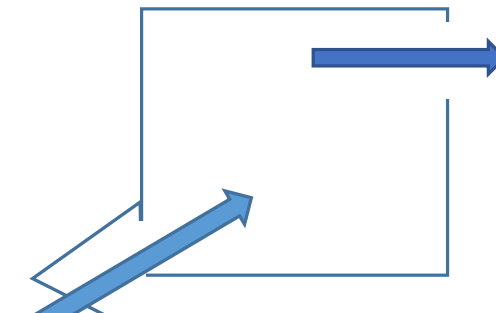



(5) きれいなハンカチをポケットに入れ、予備のハンカチをランドセルに入れる

1日に7回以上、手を洗います。手を洗った後、すぐにふけるようにしましょう。

しんがた かんせんしょうよぼうたいさく
新型コロナウイルス感染症予防対策



H2. 5月 嘉麻市立上山田小学校

<p>せいかつ きほん 生活の基本</p>	<p>じどう しょくいん まいあさ けんおん けんこうかんさつ どうこう ○児童・職員は、毎朝、検温と健康観察をしてから登校する。 けんおん わす ひと しょくいんしつ はか きょうしつ はい 検温を忘れた人は、職員室で測ってから教室へ入る。</p>		
<p>たいさくじかん 対策時間</p>	<p>みっぺいぼうし 密閉防止</p>	<p>みっしゅうぼうし 密集防止</p>	<p>みっせつぼうし 密接防止</p>
<p>あさ かい かえ かい 朝の会・帰りの会</p>	<p>ろうかがわ とびら つね あ ・廊下側の扉は常に開ける。</p>	<p>いじょうあ すわ ・1メートル以上開けて座る。</p>	<p>そと きょうしつ はい とき きょうよう ・外から教室へ入る時や共用する</p>
<p>じゅぎょう きょうしつ 授業（教室）</p>	<p>じゅぎょう 授業 とくべつきょうしつとう （特別教室等）</p>	<p>いじょうあ ・1メートル以上開けられない時や話し合い活動 ときは、マスクをつける。</p>	<p>どうぐ つか あと て あら あら 道具を使う後は、手を洗う。洗えない場所はアルコール消毒する。  </p>
<p>やす じかん 休み時間</p>	<p>あみど たいかくせんじょう ・網戸のある対角線上の窓を開けておく。 </p>	<p>て ひろ ともだち ・手を広げて友達にあたらな い距離で遊ぶ。 ・できるだけ、外で遊ぶ。</p>	<p>きゅうしょくとうばん こ ・給食当番の子どもは 必ずマスクをする。</p>
<p>きゅうしょく 給食</p>	<p>たいいくかん しょうつね ・体育館を使用常に とびら あ 扉を開ける。</p>	<p>いじょうあ かつどう ・1メートル以上開けて活動する。</p>	<p>お あと かなら て ・終わった後は、必ず手を洗う。 </p>
<p>トイレ</p>	<p>じかんかんきせん まわ ・24時間換気扇を回す。</p>	<p>いじょうあ そうじ ・1メートル以上開けて掃除する。</p>	<p>こ かなら て あら ・トイレ後に必ず手を洗う。 </p>
<p>そうじ 掃除</p>	<p>まど あ つね かんき ・窓を開けて常に換気する。</p>	<p>いじょうあ そうじ ・1メートル以上開けて掃除する。</p>	<p>やくわりぶんたん かくにん ・あらかじめ、役割分担を確認し、 だまってと掃除する。</p>